

Аннотация

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования по специальности 38.02.03 «Операционная деятельность в логистике»

Общеобразовательная дисциплина **«Физическая культура»** является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО и изучается на базовом уровне.

Содержание программы общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

Объем образовательной программы дисциплины 78 часов

в т. ч.

Основное содержание 56 часов

теоретическое обучение 14 часов

практические занятия 42 часов

Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля) 20 часов

в т. ч.:

теоретическое обучение 4 часа

практические занятия 16 часов

Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины раскрываются через дисциплинарные результаты, направленные на формирование общих компетенций по разделам и темам содержания учебного материала.

Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет) во 2 семестре.

Язык обучения по дисциплине русский.